

GOLOSA LEGGEREZZA

Tiramisù con le ciliegie da 149 calorie: è uno dei dolci di QB (qbricette.blogspot.it), il sito delle ricette con una "punta" di salute, una "presa" di gusto, un "pizzico" di piacere. Quanto Basta per sentirsi bene.



Paprika & Paprika



ANIKO, IN ITALIA PER AMORE

È ungherese, ma da anni vive in Italia con il marito e il figlio. Aniko con i suoi piatti ci fa conoscere le tradizioni di Budapest e dintorni. Come la frutta sciropata (foto) che in Ungheria è un grande classico. La ricetta è su paprikapaprika.blogspot.it



LE DOLCIE DI SARA

Una base di pangrattato e svoidi sbriciolati, tante ciliegie e un po' di burro e zucchero; il tutto è avvolto in una sfoglia fragrante. È la ricetta dello strudel di Sara, conosciuta dai suoi follower come Samaf. Il suo dolcizie.blogspot.it è il luogo dove esprime tutta la sua passione per fotografia e pasticceria.

Una ciliegia clicca l'altra

DOLCI E SUCCOSE (QUELLE DI VIGNOLA A PAG. 85), ISPIRANO RICETTE IN TUTTO IL MONDO, FINALMENTE A PORTATA DI MOUSE

di Barbara Roncarolo



HII KIFAK? ÇA VA? IN CUCINA CON JOUMANA

In Libano ci sono ciliegie prelibate e Joumana ama usarle nelle sue ricette, per lo più legate alla tradizione rurale del suo Paese d'origine. La blogger abita da tanti anni in Texas, ma ai fornelli si dedica soprattutto alla riscoperta delle preparazioni tramandate dalla nonna, la teta. Il risultato è tasteofbeirut.com, un blog dal fascino speciale.



COLORI, PROFUMI E SAPORI FUSION

Myfudo.com è il blog americano di due amiche. Camille ha sangue siciliano e una predilezione per la pasticceria. Marie è un po' francese e un po' olandese, ma il suo vero amore è la cultura giapponese, così sobriamente elegante. E proprio al Giappone si ispira la loro "cherry blossom & matcha layer cake" (foto). È un dessert dedicato al rito millenario dell'Hanami, che si ripete ogni anno, durante la fioritura dei ciliegi. I fiori di questa pianta sono simbolo di fragilità, delicatezza e brevità, ma anche di rinascita e bellezza.



Venite a trovarci su facebook.com/saleepepe magazine e segnalateci il vostro blog